

EHBO-B met E-learning

EHBO-B staat voor **E**erste **H**ulp **B**ij **O**verbelasting-**B**ewegingsapparaat

De STEP Instructeur heeft direct voor diverse fysieke klachten een EHBO-B koffer paraat. Zo zijn er koffers voor:



EHBO-Nek, EHBO-Schouder
EHBO-Elleboog, EHBO-Rug
EHBO-Knie, EHBO-Enkel

In de koffers zitten de volgende ZelfZorg attributen:

1. Beschermende hulpmiddelen die onnodige fouten voorkomen, bijvoorbeeld de STEP BOB (BackOfficeBelt) die direct bescherming biedt bij tillen, bukken en zitten;
2. Trainingshulpmiddelen waarmee men direct veilig lichaamsgebruik kan trainen. De STEP bel die direct een waarschuwing geeft als men iets fout doet, speelt hierbij een belangrijke rol;
3. Thuisoefenhulpmiddelen waarmee men zelf pijn kan verminderen en functioneren kan verbeteren, bijvoorbeeld een STEP HangHulp waarmee men thuis effectief de rugpijn kan verminderen;
4. Standaard cursusboeken, waarin men kan lezen hoe belangrijk de eigen bijdrage aan het herstel is en hoe men foutieve belastingen kan voorkomen. Voor zowel Nek, Schouder, Elleboog, Rug, Knie en Enkel zijn direct cursusboeken beschikbaar om deze bewustmaking van ZelfZorg te bevorderen.
5. Inlogcode voor E-learning module. Met deze module kan de werknemer zelf in zijn thuissituatie aan zijn herstel werken.



Met deze EHBO-B en E-learning ZelfZorg aanpak herstelt men supersnel en beperkt men de kosten van verzuim en gezondheidszorg gemakkelijk met meer dan **50%**.

Kosten EHBO-B en E-learning: 350,-

De kosten kunnen verminderd worden met de fysiotherapiebijdrage van de zorgverzekeraar. Bij 12 x is het pakket zelfs gratis. Het kan zijn dat een werknemer minder dan 12 x vergoed krijgt, in dat geval is het resterende bedrag voor rekening van de werkgever. STEP heeft ook uitgebreidere pakketten, voor klachten die al langer bestaan, Pakket A en B. Deze kosten resp. 640,- en 940,-. Ook hier kan de de fysiotherapiebijdrage van de zorgverzekeraar in mindering worden gebracht.



Perfect in Preventie

STEP Nederland | www.step.nl

Deldenerstraat 47 7551 AB Hengelo
T 074 2502828 F 074 2500470 E step@step.nl