

STEP

Veilig & Gezond
Bewegen



GHT I



GHT II



GHT III

WWW.STEP.NL

Groepsgewijze
Preventie
Training

STEP Product info

Preventieve trainingen

Voorkomen is veel beter dan genezen

Om uitval te voorkomen organiseert STEP voor uw bedrijf preventieve groepsgewijze trainingen die uw medewerkers leren om te gaan met de dagelijkse risico's van fysieke overbelasting. Immers, medewerkers die nu niet verzuimen, lopen dat risico in de toekomst wel. Het doel van de trainingen is medewerkers te leren zelf overbelasting te voorkomen.

De trainingen hebben een hoog praktisch gehalte. In circuitvorm worden de meest gangbare dagelijkse handelingen aangeleerd. Veilig bukken, tillen, zitten, reiken, duwen en trekken wordt op een praktische wijze aangeleerd.

Daarbij wordt gebruik gemaakt van de STEP GewichtHeffersTechnieken (GHT). Technieken die goed aan te leren zijn en waarvan wetenschappelijk vast is gesteld dat o.a. de wervelkolom veel minder belast wordt. Met de STEP GewichtHeffersTechnieken wordt overbelasting voorkomen, zowel tijdens het werk als in de thuissituatie.

Gedurende de trainingen worden opnames gemaakt. Deze worden verwerkt in een evaluatie en kunnen o.a. gebruikt worden voor het maken van posters in het bedrijf (ter borging).

Tijdens de training kan op verzoek een PreventieCheck worden afgenomen. Deze PreventieCheck geeft een goed beeld van de fysieke problemen en mogelijk toekomstige uitvalrisico's van uw *niet* verzuimende medewerkers. Hierdoor wordt het mogelijk om maatregelen te treffen voor verzuim een feit is. *Voorkomen is veel beter dan genezen.*

De training bestaat uit een dagdeel of meerdere dagdelen. Om de noodzakelijke borging te realiseren kan een follow-up heel goed bestaan uit een korte Toolbox, gevolgd door individuele werkplek bezoeken. U houdt de vinger aan de pols en voorkomt veel uitval en daarmee kosten van verzuim en vervanging.

BackPerfect[®], RSI Perfect[®], BlessurePerfect[®] & Voetveiligheid zijn de mogelijke STEP programma's.

Voor meer informatie kunt u bellen met 074-2502828 of kijk op www.step.nl.