

# STEP

Veilig & Gezond  
Bewegen



WWW.STEP.NL

Groepsgewijze  
Preventieve  
Training

## STEP Product info

### Preventieve trainingen

#### STEP, zorgt voor de zorg

Fysieke overbelastingbelasting in de zorg is een groot aandachtspunt. Het werken in de zorg is vaak zwaar en ondanks alle goede investeringen in ergonomische hulpmiddelen kan niet altijd voorkomen worden dat er zo nu en dan zwaar fysiek werk wordt verricht.

Ergonomische hulpmiddelen zijn effectief mits goed gebruikt en als de werknemer in staat is om ook in de thuissituatie fysieke overbelasting te voorkomen. Echter alleen met hulpmiddelen kan het probleem op de werkvloer niet worden opgelost.

De volgende combinatie biedt uitkomst:

1. inzet van ergonomische hulpmiddelen
2. Training van veilig lichaamgebruik op het werk
3. Training van veilig lichaamsgebruik in de thuissituatie

Waar hebben we aandacht voor:

- Trainen van het veilig uitvoeren van transfers en diverse tilhandelingen;
- Trainen van het veilig uitvoeren van werkzaamheden zowel op het werk als thuis
- Individuele training veilig lichaamsgebruik bij uitval of om uitval te voorkomen;
- Preventie in Bedrijf, het snel acties nemen bij beginnende klachten en voorbodes van klachten;
- Leidinggevenden en ergo coaches ter borging trainen in veilig lichaamsgebruik.

Medewerkers krijgen in alle gevallen door STEP ontwikkelde gerichte naslagwerken.

Het gebruik van E-learning en de aanwezigheid op de werkvloer zorgt voor preventie, borging en een daling van de uitval t.g.v. fysieke klachten.

Zorg is een breed begrip voor veel disciplines, wij zorgen ervoor dat u altijd maatwerk krijgt en dat uw werknemers zichzelf herkennen in de geboden oplossingen.

Door onze inzet wordt uw investering in preventie zichtbaar! Voor meer informatie kunt u bellen met 074-2502828 of kijk op [www.step.nl](http://www.step.nl).