

Wat doet STEP anders bij Rugklachten, Blessures en RSI

Snel erbij om overbelasting tijdens het herstel direct te voorkomen met hulpmiddelen en scholing is het al jarenlange echte STEP devies. Inmiddels ook het Europa devies van Fit For Work. Snel erbij bespaart echt kosten en gezondheid. STEP introduceert daarom het EHBO-B⁺ pakket.



Snel erbij
=
Eerder beter

Fit For Work?

Musculoskeletal Disorders in the European Workforce

EHBO-B⁺ houdt in de directe inzet van:

1. E-learning en 2. EHBO-B

1. E-Learning

Bij fysieke klachten gaan mensen gemakkelijk de fout in en vertragen zo het herstel of lopen tegen een recidief op. Met E-learning stelt STEP mensen helemaal snel in de gelegenheid om zich bewust te worden van deze fouten en deze te voorkomen. Met E-learning stelt STEP mensen ook snel in de gelegenheid om de eigen fysieke problemen snel op te lossen. En wat heel belangrijk is, met chat en mail is toch de vakman, de STEP Instructeur toch steeds heel dichtbij.

The screenshot shows the StepPractinet website interface. At the top, it says 'ZORG VOOR JIJ' and 'STEP Practinet'. Below that, there's a breadcrumb trail: 'StepPractinet > Rug II > Bronnen > Doel van de cursus "Hoe herstel je snel van rugklachten"'. The main content area has a heading 'Doel van de cursus "Hoe herstel je snel van rugklachten"' and several questions: 'Is het mogelijk zelf het herstel bij rugklachten te beïnvloeden?', 'Wat weet je al van de rug en van rugklachten? Kennistoets.', and 'Hoe herstel je snel en goed van je rugklachten?'. There's a 'Meer over ZelfZorg' link. On the right, it states 'Het doel van de cursus is je te leren hoe je ZELF snel van rugklachten kunt herstellen'. Below this, it says 'Een paar cijfers:' followed by a list item: '1. Als je Rugklachten hebt duur het vaak 4 tot 8 weken voor je er weer af bent.' and 'Als je rugklachten hebben gehad is de kans 70% dat je in het volgende jaar de rugklachten terugkrijgt.' There's also a section titled 'Als je rugklachten hebt ben je vaak een behoorlijke tijd zoet mee en is de kans ook nog groot dat je ze regelmatig terugkrijgt.' and 'Alle reden dus om te weten hoe je snel van je rugklachten kunt herstellen en hoe je'. An image of a person's back with a red spot on the lower back is visible.

Naast E-learning krijgt de cliënt direct de voor hem nodige **EHBO-B** hulpmiddelen



Perfect in Preventie

STEP Nederland | www.step.nl

Deldenerstraat 47 7551 AB Hengelo
T 074 2502828 F 074 2500470 E step@step.nl

2. EHBO-B

EHBO-B staat voor **E**erste **H**ulp **B**ij **O**verbelasting-**B**ewegingsapparaat



De STEP Instructeur heeft direct voor diverse fysieke klachten een EHBO-B koffer paraat. Zo zijn er koffers voor:

EHBO-Nek

EHBO-Schouder

EHBO-Elleboog

EHBO-Rug

EHBO-Knie

EHBO-Enkel

In de koffers zitten de volgende ZelfZorg attributen:

1. Beschermende hulpmiddelen die onnodige fouten voorkomen, bijvoorbeeld de STEP BOB die direct bescherming biedt bij tillen, bukken en zitten;
2. Trainingshulpmiddelen waarmee men direct veilig lichaamsgebruik kan trainen. De STEP bel die direct een waarschuwing geeft als men iets fout doet, speelt hierbij een belangrijke rol;
3. Thuisoefenhulpmiddelen waarmee men zelf pijn kan verminderen en functioneren kan verbeteren, bijvoorbeeld een STEP HangHulp waarmee men thuis effectief de rugpijn kan verminderen;
4. Standaard cursusboeken, waarin men kan lezen hoe belangrijk de eigen bijdrage aan het herstel is en hoe men foutieve belastingen kan voorkomen. Voor zowel Nek, Schouder, Elleboog, Rug, Knie en Enkel zijn direct cursusboeken beschikbaar om deze bewustmaking van ZelfZorg te bevorderen.



Met deze EHBO-B⁺ ZelfZorg aanpak herstelt men supersnel en beperkt men de kosten van verzuim en gezondheidszorg gemakkelijk met meer dan **50%**. Overigens kan het EHBO-B⁺ pakket ook zonder E-learning worden ingezet.

EHBO⁺: all in voor 350,-

EHBO-B alléén voor 305,-

Incl: E-learning module voor 3 maanden met chat en mail contact, alle hulpmiddelen, 5 consulten bij de STEP Instructeur, snelle en efficiënte verslaglegging bij begin en eind en managementinfo via STEP iDB.



Perfect in Preventie

STEP Nederland | www.step.nl

Deldenerstraat 47 7551 AB Hengelo
T 074 2502828 F 074 2500470 E step@step.nl