

## 1. Wat kan STEP voor uw organisatie betekenen?

Resultaat!	
<ul style="list-style-type: none"><li>Preventie</li></ul>	Preventie van gezondheid- en verzuimschade door aandoeningen van het bewegingsapparaat. Rugklachten, RSI en blessures.  Training in combinatie met E-learning, optimale kostenefficiëntie.
<ul style="list-style-type: none"><li>Snel Herstel</li></ul>	Snel erbij met de unieke STEP aanpak; directe, consequente en professionele bescherming van het natuurlijk herstel.
<ul style="list-style-type: none"><li>Optimale ZelfZorg</li></ul>	Met E-learning zorgt STEP ervoor dat het STEP ZelfZorg kennisnetwerk a la minute beschikbaar is.
<ul style="list-style-type: none"><li>Borging</li></ul>	Duurzaam gezondheidsbeleid door het inzetten van effectieve borging.
<ul style="list-style-type: none"><li>Garantie</li></ul>	Verzuim wordt gegarandeerd 50 % minder met de STEP aanpak.

## 2. Hoe is de werkwijze van STEP ?

STEP Nederland b.v. werkt in een landelijk dekkende netwerkorganisatie met steunpunten welke een 24-uurs service bieden. Bij STEP geen wachtlijsten. Hoe sneller erbij, des te sneller verantwoorde hervatting mogelijk is.

STEP leert werknemers dat een belangrijk deel van de oplossing bij fysieke klachten bij hen zelf ligt. Door werknemers vaardigheden aan te leren en te trainen in veilig lichaamsgedrag kunnen zij zelf voor preventie en herstel van fysieke klachten zorgdragen. Door het realiseren van gedragsverandering wordt de bron aangepakt. De STEP werkwijze appelleert aan de eigen verantwoordelijkheid van de werknemer.

### Driesporen beleid:

<ul style="list-style-type: none"><li>Groepsgewijze preventie diensten</li></ul>	Tijdens deze preventieve training wordt uitgelegd hoe overbelastingsblessures ontstaan. Uw medewerkers worden bewust gemaakt wat zij zelf kunnen doen om overbelasting en klachten te voorkomen en geleerd hoe veilig lichaamsgebruik toe te passen in de dagelijkse werk- én thuissituaties.
<ul style="list-style-type: none"><li>Individuele Snel Herstel diensten</li></ul>	Indien er fysieke klachten zijn bij individuele werknemers is het van groot belang dat onmiddellijk veilig lichaamsgebruik gerealiseerd wordt om verstoring van de genezing te voorkomen en een snelle verantwoorde werkhervatting mogelijk te maken. De voortgang van de individuele Snel Herstel programma's en de benutbare mogelijkheden kunt u volgen via de STEP internetDataBase.
<ul style="list-style-type: none"><li>E-learning diensten</li></ul>	Groepsgewijze preventie en individuele Snel Herstel programma's kunnen met E-learning modules worden ondersteund. Dit kan als voorbereiding of als vervolg op een groepsgewijze training. Bij individuele Snel Herstel programma's kan de medewerker direct bij voorbodes- of na het ontstaan van klachten werken aan het herstel. In de E-learning module is interactief contact met een STEP Instructeur mogelijk. Ook na kantoortijd.

## 3. Wat is het bewijs dat de formule werkt?

De aanpak van STEP is gebaseerd op wetenschappelijke standaard en maakt gebruik van professionele, gepatenteerde technieken- en trainingshulpmiddelen. De aan te leren vaardigheden zijn voor iedereen toegankelijk en begrijpelijk. In de 30 jaar van haar bestaan is de essentie van de aanpak niet veranderd, tienduizenden werknemers zijn geschoold en ondervinden nog dagelijks de voordelen. Een aantal zeer grote landelijke bedrijven maakt gebruik van de diensten van STEP en kunnen dienen als referentie.

## 4. Wat kost de inzet van STEP?

Kosten van inzet doen wij u graag toekomen in een persoonlijke offerte. Investeren in STEP is lonend, in de regel worden de investeringskosten ruimschoots overtroffen door de opbrengsten uit verzuimafname en toename in efficiency. Opleidingen van STEP komen bij een aantal branches voor ruime subsidie in aanmerking. Bovendien is STEP Preferred supplier van een aantal grote verzekeraars en worden een aantal diensten langs deze weg deels of volledig vergoed.

