

Intake risicosituaties fysieke belasting

- min. 2 uur werkvloer en 2 uur verslag-

- Het doel van de Intake risicosituaties is het in kaart brengen van de fysieke belasting van de werknemers binnen een risicogroep van de organisatie. Deze gegevens worden verwerkt in een verslag en geven een basis voor een te ontwikkelen beleid gericht op de preventie van fysieke overbelasting. Dit verslag kan ook goed als aanvulling op de RI&E gebruikt worden voor het onderdeel fysieke belasting.


De situaties worden in beeld gebracht op een wijze dat de onveilige situatie naast de veilige situatie in één keer zichtbaar is. Tevens kan het verslag als naslagwerk dienen voor de leidinggevende om ondersteuning te bieden in het op een goede wijze toepassen van veilig lichaamsgebruik.

- Het Intakeverslag risicosituaties fysieke belasting kan ook goed gebruikt worden als leidraad bij preventieve STEP trainingen in het bedrijf en bij individuele STEP trainingen van werknemers met fysieke klachten. In beide situaties kan met behulp van het Intakeverslag zo werkspecifiek mogelijk getraind worden.


Beschrijving taak:

Pallet pakken.



Afbeelding 1 



Afbeelding 2 

1. Spreidstand kan beter, kniebuiging kan beter, opstrekken kan beter.
2. Veilig in GewichtHeffersTechniek I. Spreidstand goed, kniebuiging goed, opstrekken goed.

- eenvoudige organisatie en geen- of minimaal- verlies aan productietijd
- inventarisatie en taxatie door deskundige STEP Instructeur
- regie blijft bij de opdrachtgever