

BedrijfsHandBoek Fysieke belasting risico werksituaties

- min. 4 uur werkvloer en 2 uur verslag-

- Het doel van het BedrijfsHandBoek is een dynamisch naslagwerk te worden waarin alle functies en taken in beeld worden gebracht. Praktische werksituaties worden getoond zoals het *is* en zoals het op een veilige en verantwoorde wijze *kan*. De werknemer ziet de fysiek minder belastende handelingen als gewenst alternatief voor de gebruikelijke werkhoudingen, welke veelal wel zeer fysiek belastend zijn. De risico werksituaties kunnen bijvoorbeeld uit het R.I.&E. komen of uit de verzuimadministratie.
- Het handboek is een compact en visueel krachtig hulpmiddel en kan dienen als basis voor o.a.:
 - posters of publicaties
 - STEP toolboxes over preventie van fysieke overbelasting
 - werkspecifiek maatwerk in groepsgewijze STEP trainingen ter preventie van fysieke overbelasting
 - werkspecifiek maatwerk bij STEP Snel Herstel trainingen
 - naslagwerk of werkinstructie
 - borging preventie van fysieke overbelasting

Beschrijving taak:

Werken aan de Zaagmachine.



Afbeelding 1



Afbeelding 2

1. Spreidstand kan beter, kniebuiging kan beter, dichtbij kan beter, opstrekken kan beter.
2. Veilig in GewichtHeffersTechniek II. Spreidstand goed, kniebuiging goed, dichtbij goed, opstrekken goed.

- eenvoudige organisatie en geen- of minimaal- verlies aan productietijd
- inventarisatie en taxatie door deskundige STEP Instructeur
- regie blijft bij de opdrachtgever